



# VERÃO

cascais.pt

## JOVEM CASCAIS



# N O



# P A R Q U E



### 2 SETEMBRO

PARQUE MARECHAL CARMONA | 18H00 ÀS 19H00

Yoga Para Todos

Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt. Máx. 10 pessoas

### 5 SETEMBRO

JARDIM DA QUINTA DE SÃO GONÇALO | 10H00

Yoga com Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Parede

JARDIM DA QUINTA DE SÃO GONÇALO | 11H00

Ginástica com Futebol Clube de Sasseiros

PARQUE URBANO QUINTA DE RANA | 18H00 ÀS 19H00

Hora do Conto com Teatro ao Minuto

PARQUE URBANO DO PENEDO | 18H00 ÀS 19H00

Animação Musical com Ana Garcia

### 6 SETEMBRO

PINHAL COSTA DA GUIA | 10H00

Ginástica Formativa com Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

PINHAL COSTA DA GUIA | 11H00

Ginástica com Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

PARQUE URBANO OUTEIRO DE POLIMA | 18H00 ÀS 19H00

Hora do Conto com Teatro ao Minuto

JARDIM RUY ATHOUGUIA, BAIRO DAS CAIXAS | 18H00 ÀS 19H00

Animação Musical com Road 31

### 7 SETEMBRO

PARQUE QUINTA DA ALAGOA | 18H00 ÀS 19H00

Yoga Para Todos

Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt. Máx. 10 pessoas

### 9 SETEMBRO

PARQUE PALMELA | 18H00 ÀS 19H00

Yoga Para Todos

Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt. Máx. 10 pessoas

### 12 SETEMBRO

PARQUE QUINTA DA ALAGOA | 10H00

Ginástica com Clube Nacional de Ginástica

PARQUE QUINTA DA ALAGOA | 11H00

Yoga com Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Parede

PARQUE MARECHAL CARMONA | 17H00

Banda da Sociedade Instrução e Recreio de Janes e Malveira

PARQUE QUINTA DA ALAGOA | 18H00 ÀS 19H00

✳️ Workshop "Aprende a Aprender" com Erick Hartz

Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt. Máx. 20 pessoas

PARQUE URBANO OUTEIRO DE POLIMA | 18H00 ÀS 19H00

Animação Musical com Diana Castro (The Voice Portugal 2018)

### 13 SETEMBRO

PARQUE MARECHAL CARMONA | 10H00

Pilates/Yoga com Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários dos Estoris

PARQUE MARECHAL CARMONA | 11H00

Ginástica com Sociedade Musical Sportiva Alvidense

PARQUE QUINTA DE SÃO GONÇALO | 18H00 ÀS 19H00

Hora do Conto com Teatro ao Minuto

PARQUE URBANO QUINTA DE RANA | 18H00 ÀS 19H00

Animação Musical com Backdrop

### 14 SETEMBRO

PARQUE QUINTA DE RANA | 18H00 ÀS 19H00

Yoga Para Todos

Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt. Máx. 10 pessoas

### 16 SETEMBRO

PARQUE URBANO OUTEIRO DE POLIMA | 18H00 ÀS 19H00

Yoga Para Todos

Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt. Máx. 10 pessoas

### 18 SETEMBRO

PARQUE MARECHAL CARMONA | 17H00 ÀS 19H00

Apresentação Final do Workshop de Teatro Futuro no Palco

### 19 SETEMBRO

PINHAL COSTA DA GUIA | 10H00

Ginástica Formativa com Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

PINHAL COSTA DA GUIA | 11H00

Ginástica com Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

PARQUE QUINTA DA ALAGOA | 17H00

Banda do Grupo Recreativo e Dramático 1º Maio de Tires

JARDIM DA QUINTA DE SÃO GONÇALO | 18H00 ÀS 19H00

Yoga Para Todos

Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt. Máx. 10 pessoas

PARQUE MARECHAL CARMONA | 18H00 ÀS 19H00

✳️ DJ 7 Orange Juice

### 20 SETEMBRO

PARQUE URBANO QUINTA DE RANA | 10H00

Ginástica com Clube Nacional de Ginástica

PARQUE URBANO QUINTA DE RANA | 11H00

Ginástica/Yoga com Sociedade Recreativa Unidos do Zambujal

PARQUE QUINTA DA ALAGOA | WORKSHOP PARA FAMÍLIAS COM A PIGMENTA

✳️ "Cores Suspensas" | 17H00 ÀS 18H00

"Formas Escondidas" | 18H00 ÀS 19H00

Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt. Máx. 10 pessoas

### 21 SETEMBRO

PARQUE QUINTA DA ALAGOA | 18H00 ÀS 19H00

Yoga Para Todos

Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt. Máx. 10 pessoas

### 23 SETEMBRO

PARQUE PALMELA | 18H00 ÀS 19H00

Yoga Para Todos

Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt. Máx. 10 pessoas

### 25 SETEMBRO

PARQUE QUINTA DA ALAGOA | 18H30 ÀS 19H00

✳️ Aula de Fitness com Rui Santos

Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt. Máx. 9 pessoas

### 26 SETEMBRO

PARQUE MARECHAL CARMONA | 10H00

Pilates/Yoga com Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários dos Estoris

PARQUE MARECHAL CARMONA | 11H00

Ginástica com Sociedade Musical Sportiva Alvidense

PARQUE QUINTA DA ALAGOA | 17H00

Banda da Sociedade Musical União Paredense

PARQUE PALMELA | 18H00 ÀS 19H00

✳️ Workshop de Empreendedorismo com Rita Cabral

Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt. Máx. 12 pessoas

### 27 SETEMBRO

PARQUE URBANO OUTEIRO DE POLIMA | 10H00

Pilates/Yoga com Complexo Desportivo Municipal da Abóboda e Clube Futebol de Sasseiros

PARQUE URBANO OUTEIRO DE POLIMA | 11H00

Localizada/ Pilates com Sociedade Recreativa Unidos do Zambujal e Complexo Desportivo Municipal da Abóboda

PARQUE URBANO OUTEIRO DE POLIMA | 18H00 ÀS 19H00

Hora do Conto com Teatro ao Minuto

PARQUE URBANO OUTEIRO DE POLIMA | 11H00

Localizada/ Pilates com Sociedade Recreativa Unidos do Zambujal e Complexo Desportivo Municipal da Abóboda

PARQUE URBANO OUTEIRO DE POLIMA | 18H00 ÀS 19H00

Hora do Conto com Teatro ao Minuto

PARQUE URBANO OUTEIRO DE POLIMA | 18H00 ÀS 19H00

Hora do Conto com Teatro ao Minuto

### 28 SETEMBRO

PARQUE URBANO QUINTA DE RANA | 18H00 ÀS 19H00

Yoga Para Todos

Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt. Máx. 10 pessoas

### 30 SETEMBRO

PARQUE | 18H00 ÀS 19H00

Yoga Para Todos

Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt. Máx. 10 pessoas



Projeto Vencedor das Bolsas de Talento

JOVEM CASCAIS

#cascaisapoiotalento

## CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

