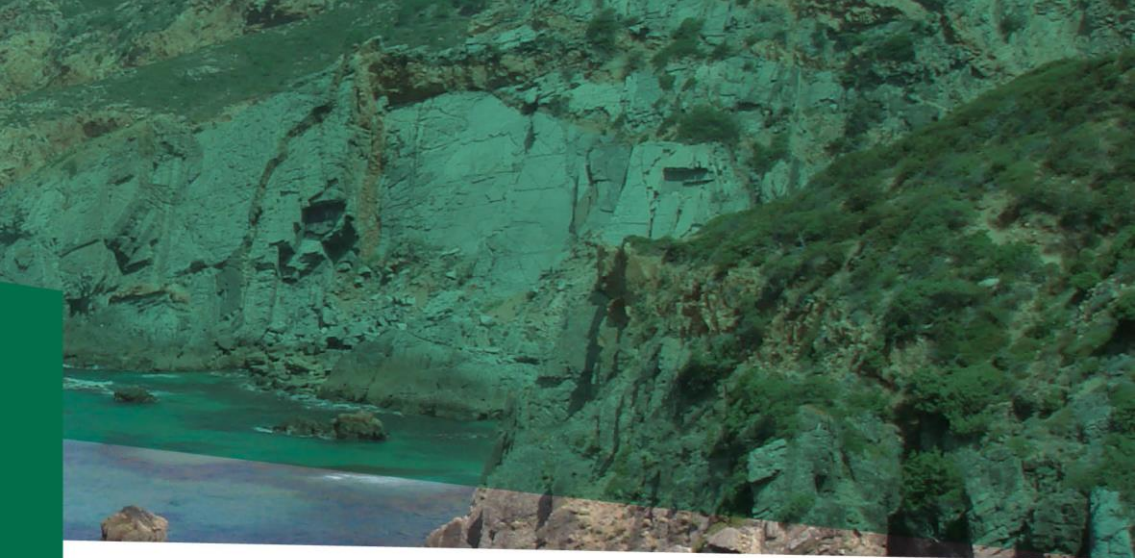





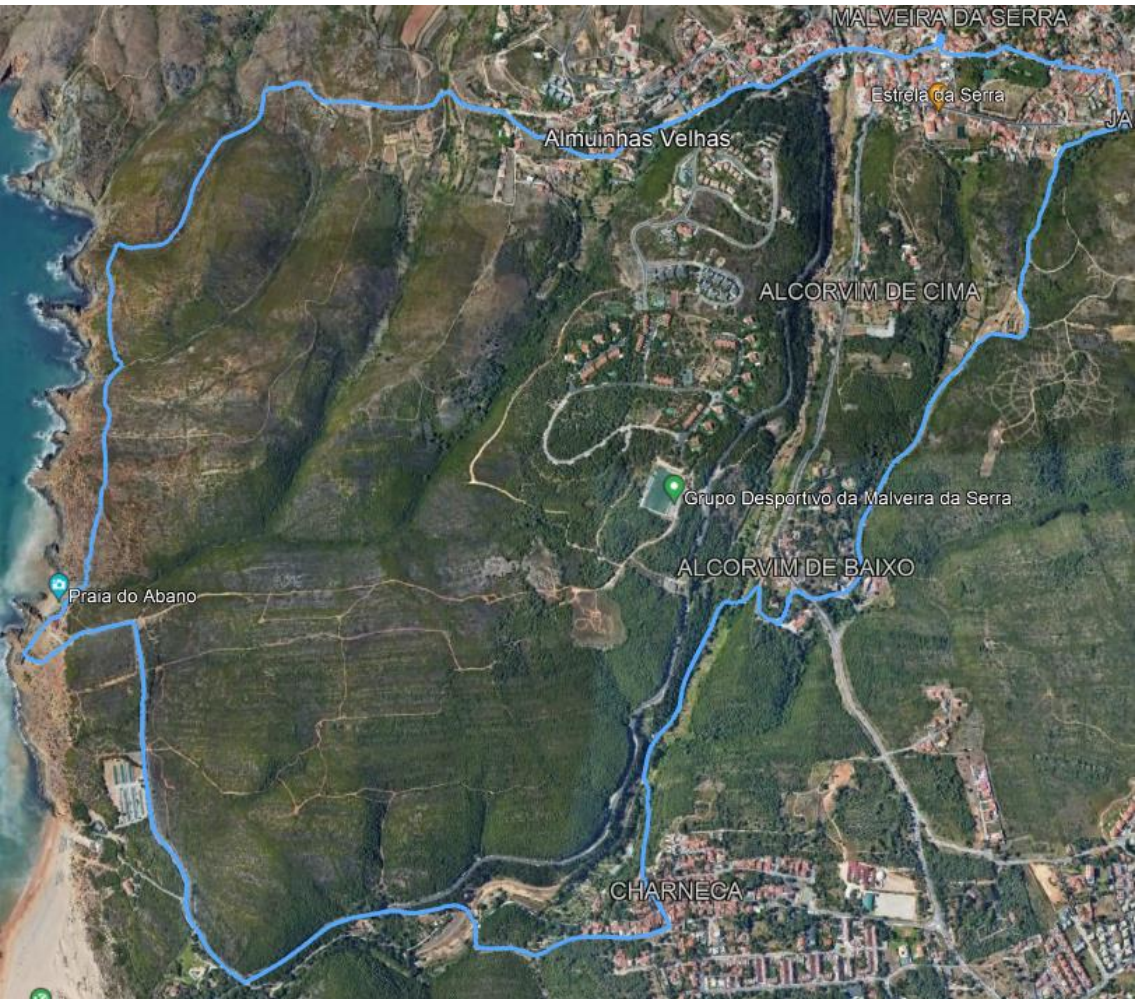
## PR 4 CSC | ROTA DO LITORAL DO GUINCHO

Aprecie a vista das falésias litorais entre o Abano e a Praia da Grota, os filões entrecruzados e o forte do Guincho, conheça as aldeias da Charneca e Malveira da Serra e percorra o Vale da Rib.<sup>a</sup> da Foz do Guincho.

*Enjoy the view of the coastal cliffs between Abano and Grota beaches, the interlocking seams and Guincho fort, discover the villages of Charneca and Malveira da Serra and stroll through the valley of Ribeira da Foz do Guincho.*



9,6 km 3h00 351 m - 352 m 7,5% Circular  Malveira da Serra  
38° 45' 10,44" N  
9° 26' 58,98" O



MALVEIRA DA SERRA

Estrela da Serra

Almuinhas Velhas

ALCORVIM DE CIMA

ALCORVIM DE BAIXO

CHARNECA

Praia do Abano

Grupo Desportivo da Malveira da Serra

JA