

TN 1 | TRILHO DO ABANO

O Trilho do Abano desenvolve-se ao longo da orla costeira, numa zona com vários fenómenos geológicos únicos na zona de transição entre calcários e basaltos. O terreno apresenta declives suaves, permitindo um percurso equilibrado com vista para a serra e para o mar.



A sinalética encontra-se no caminho que deve seguir.

FICHA TÉCNICA



DIFICULDADE
MÉDIA



75MIN



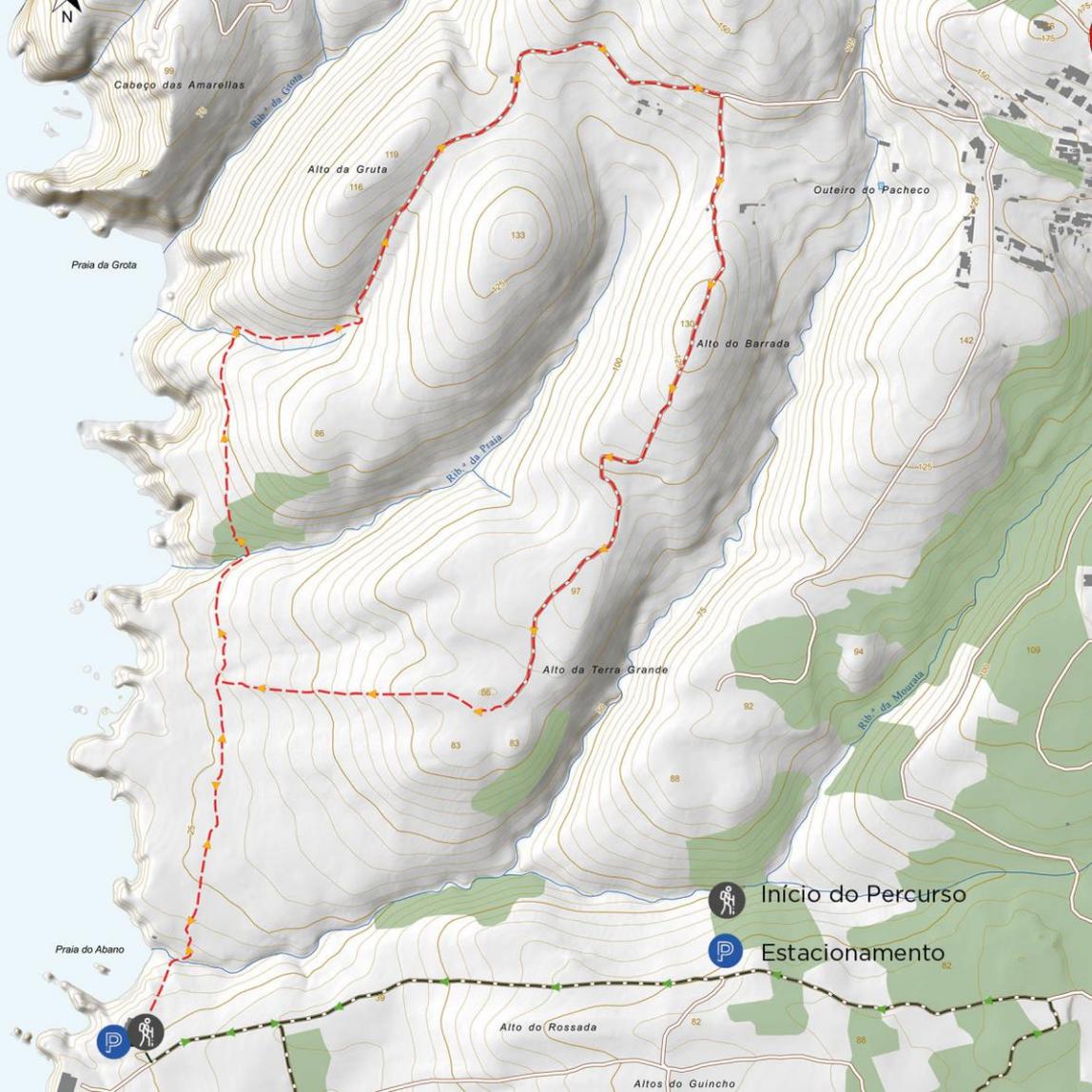
CIRCULAR



3,92 KM



317 KCAL



Cabeço das Amarellas

Rio da Grota

Alto da Gruta

Outeiro do Pacheco

Praia da Grota

Rio da Praia

Alto do Barrada

Alto da Terra Grande

Rio da Moimada

Praia do Abano

Início do Percurso

Estacionamento

Alto do Rossada

Altos do Guincho