

TN 1 | TRILHO DO ABANO

O Trilho do Abano desenvolve-se ao longo da orla costeira, numa zona com vários fenómenos geológicos únicos na zona de transição entre calcários e basaltos. O terreno apresenta declives suaves, permitindo um percurso equilibrado com vista para a serra e para o mar.



A sinalética encontra-se no caminho que deve seguir.

FICHA TÉCNICA



DIFICULDADE
MÉDIA



75MIN



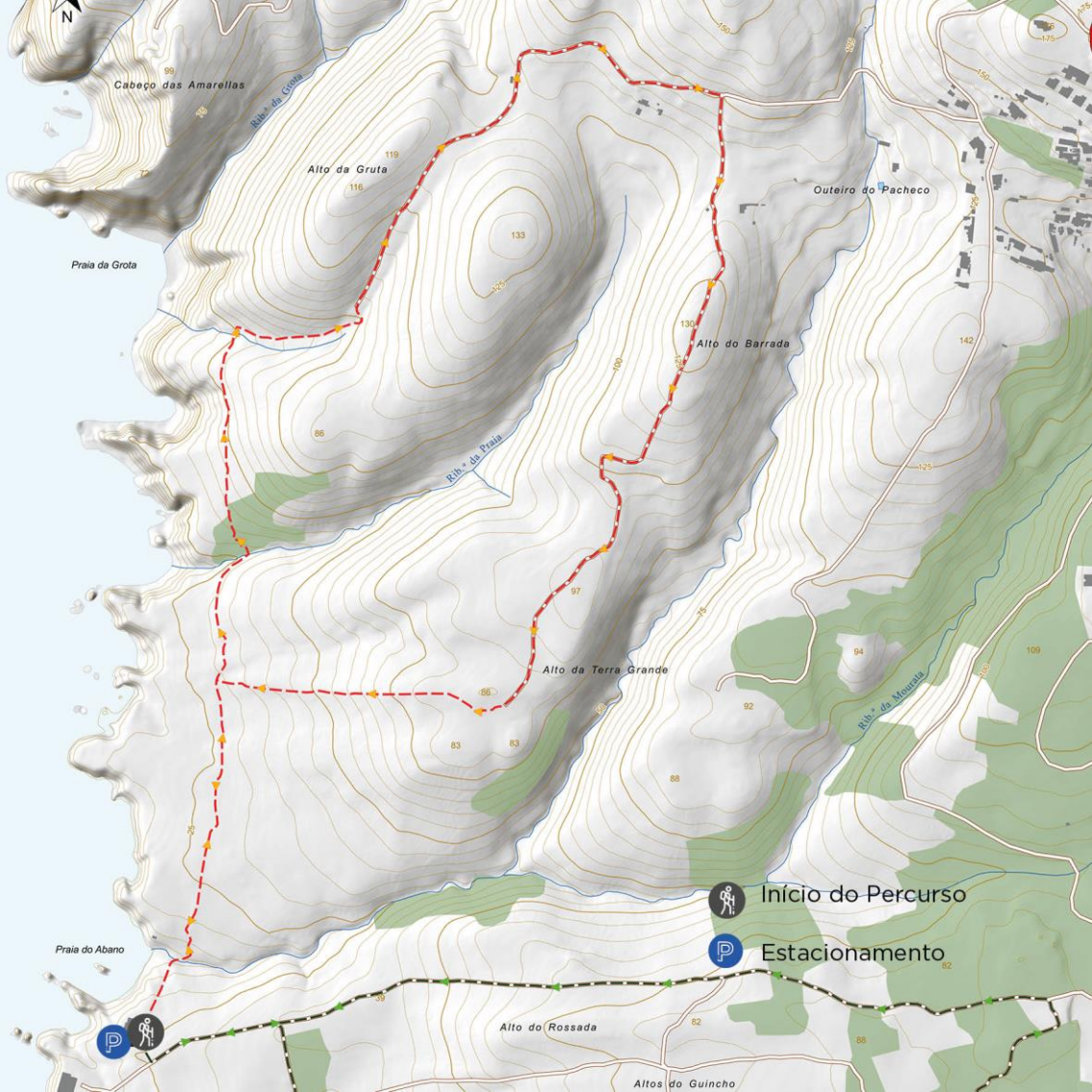
CIRCULAR



3,92 KM



317 KCAL



Cabeço das Amarellas

Alto da Gruta

Outeiro do Pacheco

Praia da Grotta

Alto do Barrada

Alto da Terra Grande

Praia do Abano

Alto do Rossada

Altos do Guincho



Início do Percurso



Estacionamento