

CASCAIS FITNESS

ACTIVE FOR LIFE

13 OUT'24 | 9h às 13h
PRAIA DE CARCAVELOS
(JUNTO AO RESTAURANTE CAPRICCIOSA)

AULAS DE GRUPO

9H00 - 09H30
TREINO FUNCIONAL

9H35 - 10H25
STRONG MIX

10H35 - 11H20
BODYCOMBAT

11H30 - 12H55
ZUMBA

JOGOS TRADICIONAIS

9H00 - 13H00

● **DESPORTO COMEÇA
NA ATITUDE**

CASCAIS
Câmara Municipal

● cascais.pt