

CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos
profissionais

Programa | Abril '25

Atendimento

Consultoria de CV

2, 16 e 30 abril | 10h00-12h00
Individual por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

Consultoria de Entrevista

Mediante marcação Individual presencial
ou por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

Cursos Profissionais, como funcionam?

Mediante marcação e por videochamada
Parceria: EHTe - Escola de Hotelaria
e Turismo do Estoril

Apoio ao Empreendedor

15 abril | 10h00-15h30
Individual por videochamada ou telefone
Parceria: DNA Cascais

Inclusão de Pessoas com Deficiência no Mercado de Trabalho

Mediante marcação
Por videochamada ou presencial
Parceria: Centro de Recursos para
a Qualificação e o Emprego - CERCICA

Atendimento ao Migrante Support to Migrants

Mediante marcação, vários idiomas
Individual por videochamada ou telefone
By appointment, various languages
Individually by videoconference or
telephone
Parceria: Rede de Acolhimento Municipal
ao Migrante em Cascais

Empregabilidade Migrante

Terças | 10h00-17h00
Atendimento presencial sem marcação
Parceria: Gabinete de Inserção
Profissional - GIP Imigrante

Procura Ativa de Emprego

9h30-13h00
Terças | Espaço CdPC - Parede
Quartas | Espaço CdPC - Cascais
Atendimento presencial individual
com marcação
Parceria: Centro de Emprego
de Cascais - IEFP

Atividades Semanais

Ateliês do Bem-Estar

**Ciclo Meditação em Movimento:
Conectar o Corpo e a Mente aqui e agora**
7, 14 e 28 abril
Segundas | 9h30-10h20 | Presencial

Mediação Digital

10h00-12h00 | Presencial
4 abril - Espaço CdPC - Cascais
11 abril - Espaço CdPC - Parede
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

Clubes

Clube de Línguas

**Conversas em Português
Portuguese Conversation Club**
1, 8, 15, 22 e 29 abril
Terças | 9h30-10h30 | Presencial
Conversas em Inglês
2, 9, 16, 23, 30 abril
Quartas | 17h30-18h30 | Presencial

Clube de Jogos:

Ganhe em Empregabilidade
11 abril | 11h00-12h30 Presencial
Técnicos Cidade das Profissões de Cascais

Encontros de Mulheres

26 abril (último sábado/mês)
10h00-12h00 | Presencial
Parceria: Sara Colin Training
& Mentoring

Oficinas

Como potenciar o meu LinkedIn (4h30)
10, 15 e 17 abril | 21h00-22h30
Online

Workshops

**Estratégias de Apresentação: Mostrar
Ideias, Projetos e Competências**
14 abril | 15h00-17h00 | Online
Parceria: SAB Comunicar

Mostre o que sabe fazer!

A sua Experiência Profissional conta
21 abril | 18h30-19h30 | Online
Parceria: Citeforma - Centro de Formação

Fazer Voluntariado?

Como e Porquê?
30 abril | 10h00-11h30 | Online
Parceria: Divisão de Voluntariado
- Câmara Municipal de Cascais

Criatividade

30 abril | 14h30-17h00 | Presencial
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

Inscrições em cascais.pt

CASCAIS Câmara
Municipal

Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim Avelar, 118 | 2750-281 Cascais

Estação de Inovação Social
Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 | 2775-184 Parede

Horário 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h00 - 13h00 e 14h00 - 17h00

+351 214 825 154

cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

Cidade das Profissões Cascais



Conheça todas
as atividades