

# AÇÕES DE VOLUNTARIADO AMBIENTAL'2025

## AÇÃO OXIGÉNIO

### Parque natural Sintra-Cascais

São ações de recuperação e conservação da natureza que decorrem durante todo ano, maioritariamente em área de Parque Natural Sintra-Cascais. Estas ações incluem recuperação de um bosque, limpeza e requalificação de ribeiras e charcos, manutenção de trilhos, captura de borboletas, construção de abrigos para insetos e construção de caixas-ninho.

**outubro: 25**

**novembro: 22**



## AÇÃO BANCO GENÉTICO VEGETAL AUTÓCTONE

### Viveiro Municipal

No viveiro de plantas de origem local, os voluntários envolvem-se em trabalhos de limpeza de sementes, sementeiras e estacaria.

**novembro: 8, 15**

**dezembro: 13**

## AÇÃO LIFE RESLAND

O projeto Life ResLand visa melhorar e tornar mais resiliente a paisagem, nomeadamente, na área protegida do Parque Natural Sintra-Cascais, aos impactos das alterações climáticas. As ações desenvolvidas irão permitir minimizar a erosão do solo, promover a diversificação dos serviços ecossistémicos e garantir a biodiversidade.

**novembro: 29**

**dezembro: 6**