

# CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos  
profissionais

## Atendimento

### Consultoria de CV

3 e 17 dezembro | 10h00-12h00  
Individual por videochamada  
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

### Consultoria de Entrevista

Mediante marcação  
Individual presencial ou por videochamada  
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

### GPS Jovem

#### Desenvolvimento Vocacional e Profissional

Mediante marcação  
Individual presencial ou por videochamada  
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

### Cursos Profissionais, como funcionam?

Mediante marcação e por videochamada  
**Parceria:** EHTE - Escola de Hotelaria  
e Turismo do Estoril

### Apoio ao Empreendedor

16 dezembro | 10h00-15h30  
Individual por videochamada ou telefone  
**Parceria:** DNA Cascais

### Inclusão de Pessoas com Deficiência no Mercado de Trabalho

Mediante marcação  
Presencial ou por videochamada  
**Parceria:** Centro de Recursos para  
a Qualificação e o Emprego - CERCICA

## Programa | Dez'25

### Atendimento ao Migrante

#### Support to Migrants

Mediante marcação, vários idiomas  
Individual por videochamada ou telefone  
By appointment, various languages  
Individually by videoconference or telephone  
**Parceria:** Rede de Acolhimento Municipal  
ao Migrante em Cascais

### Empregabilidade Migrante

Terças | 10h00-17h00  
Atendimento presencial sem marcação  
**Parceria:** Gabinete de Inserção  
Profissional - GIP Imigrante

### Procura Ativa de Emprego

Terças | Espaço CdPC - Parede  
Quartas | Espaço CdPC - Cascais  
9h30-13h00  
Atendimento presencial individual  
com marcação  
**Parceria:** Centro de Emprego  
de Cascais - IEFP

## Atividades Semanais

### Ateliês do Bem-Estar

#### Ciclo de Yoga: O Yoga para Além das Posturas

15, 22 e 29 dezembro  
Segundas | 9h30-10h20 | Presencial  
**com** Adriana Pedroso

### Mediação Digital

5 dezembro | Espaço CdPC - Cascais  
19 dezembro | Espaço CdPC - Parede  
10h00-12h00 | Presencial  
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

## Clubes

### Clube de Línguas

#### Conversas em Português

#### Portuguese Conversation Club

2, 9 e 16 dezembro  
Terças | 9h30-10h30 | Presencial

#### Conversas em Inglês

3, 10 e 17 dezembro  
Quartas | 17h30-18h30 | Presencial

### Encontros de Mulheres

20 dezembro (último sábado/mês)  
10h00-12h00 | Presencial  
**Parceria:** Sara Colin Training & Mentoring

## Oficinas

### Como Potenciar o meu LinkedIn (4h30)

15, 16 e 18 dezembro | 21h00-22h30  
Online

## Workshops

### Como Recomeçar?

10 dezembro | 14h30-17h30 | Presencial  
**Parceria:** RiStart

### Dê Voz ao seu Valor!

11 de dezembro | 18h30-20h00 | Presencial  
**Parceria:** Ponts.network - Priscila Peres  
Rodrigues

Inscrições em [cascais.pt](https://cascais.pt)

**CASCAIS** Para toda  
a vida

#### Edifício Cascais Center

R. Manuel Joaquim Avelar, 118 | 2750-281 Cascais

#### Estação de Inovação Social

Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 | 2775-184 Parede

**Horário** 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h00 - 13h00 e 14h00 - 17h00

+351 214 825 154

[cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt](mailto:cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt)

Cidade das Profissões Cascais



Conheça todas  
as atividades