

CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos
profissionais

Atendimento

Consultoria de CV

3 e 17 dezembro | 10h00-12h00
Individual por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Consultoria de Entrevista

Mediante marcação
Individual presencial ou por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

GPS Jovem

Desenvolvimento Vocacional e Profissional
Mediante marcação
Individual presencial ou por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Cursos Profissionais, como funcionam?

Mediante marcação e por videochamada
Parceria: EHTE - Escola de Hotelaria
e Turismo do Estoril

Apoio ao Empreendedor

16 dezembro | 10h00-15h30
Individual por videochamada ou telefone
Parceria: DNA Cascais

Inclusão de Pessoas com Deficiência no Mercado de Trabalho

Mediante marcação
Presencial ou por videochamada
Parceria: Centro de Recursos para
a Qualificação e o Emprego - CERCICA

Programa | Dez'25

Atendimento ao Migrante

Support to Migrants

Mediante marcação, vários idiomas
Individual por videochamada ou telefone
By appointment, various languages
Individually by videoconference or telephone
Parceria: Rede de Acolhimento Municipal
ao Migrante em Cascais

Empregabilidade Migrante

Terças | 10h00-17h00
Atendimento presencial sem marcação
Parceria: Gabinete de Inserção
Profissional - GIP Imigrante

Procura Ativa de Emprego

Terças | Espaço CdPC - Parede
Quartas | Espaço CdPC - Cascais
9h30-13h00
Atendimento presencial individual
com marcação
Parceria: Centro de Emprego
de Cascais - IEFP

Atividades Semanais

Ateliês do Bem-Estar

**Ciclo de Yoga: O Yoga para Além das
Posturas**
15, 22 e 29 dezembro
Segundas | 9h30-10h20 | Presencial
com Adriana Pedroso

Mediação Digital

5 dezembro | Espaço CdPC - Cascais
19 dezembro | Espaço CdPC - Parede
10h00-12h00 | Presencial
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Clubes

Clube de Línguas

Conversas em Português

Portuguese Conversation Club

2, 9 e 16 dezembro
Terças | 9h30-10h30 | Presencial

Conversas em Inglês

3, 10 e 17 dezembro
Quartas | 17h30-18h30 | Presencial

Encontros de Mulheres

20 dezembro (último sábado/mês)
10h00-12h00 | Presencial

Parceria: Sara Colin Training & Mentoring

Oficinas

Como Potenciar o meu Linkedin (4h30)

15, 16 e 18 dezembro | 21h00-22h30
Online

Workshops

Como Recomeçar?

10 dezembro | 14h30-17h30 | Presencial

Parceria: RiStart

Dê Voz ao seu Valor!

11 de dezembro | 18h30-20h00 | Presencial
Parceria: Ponto.Network - Priscila Peres
Rodrigues

Inscrições em cascais.pt

CASCAIS Para toda
a vida

Edifício Cascais Center

R. Manuel Joaquim Avelar, 118 | 2750-281 Cascais

+351 214 825 154

Estação de Inovação Social

Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 | 2775-184 Parede

cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

Horário 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h00 - 13h00 e 14h00 - 17h00

Cidade das Profissões Cascais



Conheça todas
as atividades