



Ações

de Voluntariado

Ambiental

Ação Oxigénio

24 outubro · 14,28 novembro 2026

Parque Natural Sintra-Cascais

São ações de recuperação e conservação da natureza que decorrem durante todo ano, maioritariamente em área de Parque Natural Sintra-Cascais. Estas ações incluem recuperação de um bosque, limpeza e requalificação de ribeiras e charcos, manutenção de trilhos, captura de borboletas, construção de abrigos para insetos e construção de caixas-ninho.

Ação Banco Genético Vegetal Autóctone

7 novembro · 12 dezembro 2026

Viveiro Municipal

No viveiro de plantas de origem local, os voluntários envolvem-se em trabalhos de limpeza de sementes, sementeiras e estacaria.

Ação Life Resland

21 novembro · 5 dezembro 2026

O projeto Life ResLand visa melhorar e tornar mais resiliente a paisagem, nomeadamente, na área protegida do Parque Natural Sintra-Cascais, aos impactos das alterações climáticas. As ações desenvolvidas irão permitir minimizar a erosão do solo, promover a diversificação dos serviços ecossistémicos e garantir a biodiversidade.



**Capital Europeia
da Democracia**

CASCAIS Para toda
a vida